

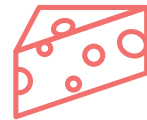
# ¡AHORA TIENE AÚN MÁS OPCIONES SALUDABLES DE ALIMENTOS DE WIC!

A partir del **1 de noviembre de 2022**, tendrá alimentos aprobados por WIC aún más nutritivos y deliciosos para elegir. Consulte la nueva Guía de Compras de WIC para obtener más detalles, pero aquí hay algunas adiciones saludables que a su familia le encantarán:



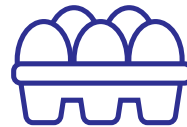
## YOGUR

- 32 oz Yogur *griego Fage*
- *Activia* 4 oz paquetes de cuatro (excepto 60 calorías)
- *Yoplait* 4 oz paquetes de ocho



## QUESO

- Paquetes de 8 oz
- Queso en lonchas, queso suizo y todo tipo de queso cheddar



## HUEVOS

- Huevos libres de jaula



## ALIMENTOS PARA BEBÉS

- Opciones orgánicas

ESCANEA PARA  
VER LA GUÍA  
ACTUALIZADA



[bit.ly/WICGuía](https://bit.ly/WICGuía)



## TRIGO INTEGRAL/ ALIMENTOS INTEGRALES

- Nueva categoría: Envases de avena de 16-32 oz - rápida, tradicional o sin gluten
- 16 oz tortillas de maíz de *Frescados*
- 16 oz Pasta de trigo integral *Good & Gather*



## JUGO

- 48 oz y 64 oz *Apple & Eve*, Original y *Sesame Street* (todos los sabores)
- *Ocean Spray* de 64 oz (todos los sabores)
- 64 oz de jugos de la marca *That's Smart*



## PESCADO

- Latas de caballa de 15 oz
- Ahora se permite el pescado en salmuera y/o con saborizantes añadidos como limón o hierbas



## CEREAL

- Tamaños de cereales: ahora 8 oz y más grandes
- *Cheerios multigrano con fresas* y cereales *Post Great Grains Crunchy Pecan*

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.

